

**БЕСКОНТАКТНОЕ
ПРИВЕТСТВИЕ**

Разработайте и предложите друзьям и коллегам использовать приветствие, исключающее физический контакт. Это может быть кивок головой, поклон, взмах рукой или даже соприкосновение обутыми ногами.

**ПРОВОДИТЕ УБОРКУ
И ПРОВЕТРИВАНИЕ**

Проводите влажную уборку помещений ежедневно. Особенно важно обработать предметы, которых часто касаются люди — дверные ручки, выключатели, кнопки общих приборов. Обеспечьте сквозное проветривание помещения.

**НЕ ДЕЛИТЕСЬ
ЛИЧНЫМИ ВЕЩАМИ**

Пользуйтесь только личной или одноразовой посудой. Не ешьте еду из общих упаковок (орешки, чипсы и т.п.), если другие люди дотрагивались до нее руками. Предметы личной гигиены — зубная щетка, полотенце — не должны соприкасаться с такими же предметами других людей.

**ОБЪЯСНИТЕ
ЭТО ДЕТЯМ**

Дети и подростки больше других рискуют заразиться, они часто близко взаимодействуют друг с другом и не являются эталоном в поддержании чистоты.

**ПОЛЬЗУЙТЕСЬ
НАДЕЖНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ**

Чтобы узнать о ситуации с распространением коронавируса, пользуйтесь официальными сайтами органов власти или СМИ. Они несут ответственность за публикации. Посты в социальных сетях, голосовые сообщения, отражают личное мнение того, кто их опубликовал. Это не источник объективной информации.

**РАСПРОСТРАНЯЙТЕ
ПРОВЕРЕННЫЕ ДАННЫЕ**

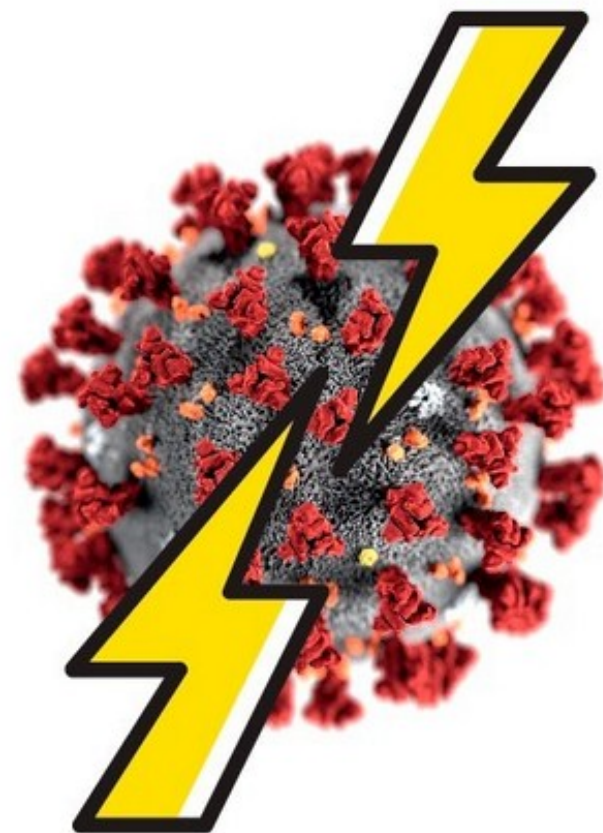
Прежде чем нажать кнопку «поделиться» удостоверьтесь, что вы доверяете этому источнику также, как себе. Подумайте, зачем вы делитесь информацией и какому выводу или действию это может привести.

**НЕ ТЕРЯЙТЕ ГОЛОВЫ
ИЗ-ЗА НОВОСТЕЙ**

Если вы увидели новость о дефиците медицинских масок — не спешите покупать их у спекулянтов. Спокойно решите для себя, какие меры профилактики и защиты вы будете применять. Публикации о пустых полках в магазинах тоже требуют трезвой оценки. Дефицита товаров длительного хранения нет.

**БУДЬТЕ
ВЕЖЛИВЫ**

В сложившихся условиях эмоциональный стресс может привести к истощению организма и снижению иммунитета. Взаимная вежливость и уважение к себе и другим, определяют залог успеха в общей борьбе с коронавирусом.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**COVID-19**

Март 2020

Подготовлено Правительством
Нижегородской области